

Меню

«УТВЕРЖДАЮ»

11.11.23

р-4к



МБОУ «Хозсановская СОШ»
Н.Н. Макарова

№	Блюдо ДЕНЬ 6	Выход	Энерге т.ценн (ккал)
	Завтрак		
ИТОГО: за прием пищи дополнительное питание			
Обед:			
1	Помидор свежий	60	14,4
2	Каша пшенная рассыпчатая с маслом	150/5	158,2
3	Котлеты рубленые из курицы с соусом	60/40	146,4
4	Хлеб пшеничный	20	47,4
5	Хлеб ржаной	20	40,8
6	Какао с молоком	200	98,1
7			
ИТОГО: за прием пищи			505,3к кал
ИТОГО: за день			505,3 ккал

Составила завхоз

Л.П.Юлчиева

Повар

В.Г.Муллина

Меню

«УТВЕРЖДАЮ»

11.11.23

5-11к



МБОУ «Хозсановская СОШ»
Н.Н. Макарова

№	Блюдо ДЕНЬ 6	Выход	Энерге т.ценн (ккал)
	Завтрак		
ИТОГО:			
Обед:			
1	Щи из свежей капусты с картофелем с курицей	250/15	99,1
2	Каша ячневая вязкая с маслом	170/5	201,0
3	Котлеты рубленые из курицы с соусом	60/40	146,4
4	Чай с сахаром с лимоном	185/10/5	41,6
5	Хлеб пшеничный	20	47,4
6	Хлеб ржаной	20	40,8
7			
ИТОГО: за прием пищи			576,3 ккал

Составила завхоз

Л.П.Юлчиева

Повар

В.Г.Муллина